



5만 동문과 함께하는 전통 명문! 자율형 공립 광주고등학교!
추석 연휴 기간 감염병 예방 수칙 안내

學行
一致

보호자님 가정의 평안과 건강을 기원합니다.

항상 본교의 교육활동 및 감염병 예방관리에 협조해주셔서 감사드립니다.

최근 코로나19 유행상황이 감소세에 있으나, 추석 연휴 기간 동안 지역 간 이동 및 다수의 사람들과 접촉으로 인한 집단 발생이 우려됩니다. 또한 수인성 매개 감염병이나 야외활동으로 인한 진드기 매개 감염병도 발생할 수 있습니다. 이에 추석 연휴 기간 감염병 예방 수칙에 대해 안내드리오니, 가정에서 협조 부탁드립니다.

1

코로나19 감염 예방 수칙

- ◇ **코로나19는 감염력이 높은 감염병으로 호흡기를 통해 감염됩니다.**
- ◇ **치명률은 0.1% 수준으로 계절독감과 유사한 수준이나, 고령층의 주의가 필요합니다.**

< 일상 생활에서 >

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 씻어주세요.
- 2시간마다 10분씩 환기해주세요.
- 기침할 때에는 옷소매나 휴지를 사용하여 입과 코를 가려주세요.
- 의료기관 등에 방문할 때에는 마스크 착용을 해주세요.
- 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크 착용이 감염 예방에 도움이 됩니다.

< 코로나19에 감염되었다면 >

- 다른 사람을 위해 마스크를 착용해주세요.
- 불필요한 만남이나 외출은 자제해주세요.
- 발열 및 호흡기 증상 등이 심한 경우 집에서 쉬고, 증상이 사라진 다음 날부터 등교가 가능합니다.

< 60세 이상, 면역저하자 등 고위험군 >

- 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크를 착용하세요.
- 밀폐된 실내에서 대규모 사람이 모이는 장소·행사 등은 피하세요.
- 발열 및 호흡기 증상이 나타나면 인근 병원을 신속하게 방문해주세요.

2024.2.22.

질병관리청

수인성·식품매개감염병 6대 예방수칙!



수인성·식품매개감염병이란?

세균, 바이러스 등에 오염된 물이나 음식 섭취로 인해 주로 구토, 설사, 복통 등의 장관증상을 보이는 질환

주요 예방수칙



올바른 손씻기 생활화



음식은 충분히 익혀먹기



물은 끓여마시기



채소, 과일은 깨끗한 물에
충분히 씻어먹기



설사 증상이 있는 경우
음식 조리 및 준비 금지



위생적으로 조리하기

* 칼, 도마 조리 후 소독,
냉장·고가재소 등 도마 분리 사용

3GO! 진드기는 흔적을 남깁니다!

관리 1 증상 살펴보고!



고열/오한



두통



근육통



오심/구토/설사

관리 2 물린 흔적 찾아보고!



염은 학자



물린 자국



(주로 물리는 부위)

관리 3 빨리 치료하고!

진드기 매개 감염병이란?

- 세균이나 바이러스에 감염된 진드기에 물려 발생하는 감염병*입니다.
*보통진드기, 공작물알레르겐인소송후루르(SFTS), 렐싱병 등
- 주로 위험작업 등 농작업을 하거나, 등산, 나뭇ча리 등의 야외활동을 하는 경우 감염위험이 있습니다.
- 발열, 근육통, 설사 등 감기 유사 증상과 유사하므로 빠른 진단을 위해서는 병원 진료 시 농작업 또는 야외활동을 의료진에게 알려야 합니다.
- 진드기에 물리지 않도록 예방수칙을 잘 지키면 충분히 예방할 수 있습니다.

환자 5명 중
1명 사망
2013-2022년, SFTS기준
에프엔 의료기관 방문



진드기 매개 감염병의 최선의 예방책은 진드기에 물리지 않는 것입니다

질병관리청

진드기 매개 감염병! 최선의 예방책은 진드기에 물리지 않는 것입니다

예방 1 옷 제대로 입고



방수재



잠금



넥이 긴 양말



모자



장갑



긴바지



방수화

예방 2 기피제 뿌리고



[진드기 기피제 주요 성분 및 함량]
 - DEET: 20%~30% (효과 지속 시간: 2~4시간)
 - IRARIN: 1%~2% (효과 지속 시간: 1~2시간)
 - METAL: 10.0%~15.0% (효과 지속 시간: 1~2시간)

예방 3 풀숲 피하고



예방 4 털고, 씻고, 빨래하고

털고

100%진드기 털기



씻고

진드기 세척용 진드기 털기



빨래하고

40도 이상 세탁하기



2024년 9월 12일

광 주 고 등 학 교 장